

# PSICOLOGÍA POSITIVA, COMUNICACIÓN y DESARROLLO PERSONAL

Primera promoción – Octubre 2018

## Módulo I Introducción a la Psicología Positiva

- Antecedentes y desarrollo de la PsyPos.
- Enfoque científico.
- Comunicación y Crecimiento Personal.

2 horas

## Módulo II Técnicas de Comunicación

- Bases de la Teoría de la Comunicación Humana.
- De la relación dirigida al descubrimiento conjunto.
- Resistencias al cambio y comunicación persuasiva

6 horas

## Módulo III Emociones Positivas y Procesos de Cambio

- Modelo de Ampliación y Construcción.
- Emociones Positivas y Salud.
- Capital Psicológico acumulable en los procesos de cambio.
- El Perfil Emocional y la generación de recursos de afrontamiento.

6 horas

## Módulo IV Las Fortalezas Personales

- Descubriendo las Fortalezas.
- Modelos de Aplicación de las Fortalezas.
- El Desarrollo del Potencial Humano a través de las Fortalezas.
- Las Fortalezas en la Gestión y Dirección de Equipos.

16 horas

Fecha de comienzo: **Octubre 2018**

Precio: 600€

Matrícula: 100€

Plazas: 15

¿Quieres más información?

[info@crecimientopositivo.es](mailto:info@crecimientopositivo.es)

637 024 184