



TALLER VIVENCIAL: PSICOLOGIA POSITIVA Y AUTOESTIMA

Hoy en día la Autoestima es un concepto bien conocido por la mayoría de las personas, a quienes les preocupa la relación entre su autoestima, el bienestar y la felicidad. La Psicología Positiva ofrece nuevos hallazgos, herramientas y maneras de trabajar que suponen una redefinición del propio concepto de Autoestima.

En este taller vivencial trabajaremos mediante ejercicios prácticos, dinámicas de interacción y juegos, para facilitar una reflexión sobre la autoestima y su influencia en el bienestar, así como potenciar el desarrollo de una Autoestima Positiva que nos facilite el Desarrollo de todo nuestro Potencial.

¿Cuáles serán algunos de los contenidos a tratar?

- ¿Qué es la Psicología Positiva? Bienestar y Autoestima.
- Autoconcepto: Conócete a ti mism@.
- Autoestima Positiva vs. Autoestima Negativa.
- Las Fortalezas Personales: Desarrolla tu Potencial.
- Crecimiento Positivo: Autodependencia, Autoestima y Felicidad.

Fecha: Sábado 8 de Septiembre, de 16:00 a 20:00 (4 horas).

Número de plazas: 12

Precio: 60 euros.

Ponente: Tony Corredera, Director de Crecimiento Positivo.

Lugar: Calle Virgen del Val 32, Escalera Derecha, Bajo B. 28027 (Madrid).

¿Quieres asistir? Reserva tu plaza llamando a [637 024 184](tel:637024184) o escribe a info@crecimientopositivo.es

Indícanos tu nombre, apellidos y teléfono de contacto, y nos pondremos en contacto contigo lo antes posible.

¡Atención! Si acudes acompañado al taller, os haremos un **descuento del 10% a ambos asistentes**. Aprovechad la oportunidad de participar en un taller donde compartir, aprender y pasarlo bien.